**В****икторина «Что ты знаешь о ГТО?»**

**1.В каком году был утверждён первый комплекс ГТО?**

**2.Из скольких ступеней состоял первый комплекс ГТО и выполнение каких испытаний предполагал?**

**3.Кто был автором первого проекта первого значка комплекса ГТО?**

**4.Назовите героев Великой Отечественной войны-обладателей значков ГТО.**

**5.Когда и каким документом был введён в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?**

**6.Сколько возрастных ступеней включает в себя современный комплекс ГТО? Назовите их.**

**7.Население какого возраста может выполнять нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»?**

**8.Испытания (тесты) современного комплекса ГТО подразделяются на:**

**9.Уровень развития каких основных физических качеств человека позволяют оценить виды испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»?**

**10.В какой возрастной ступени комплекса ГТО есть такой вид испытаний, как челночный бег?**

**11.Назовите обязательные виды испытаний (тестов) Всероссийского комплекса ГТО для мальчиков IV возрастной ступени.**

**12.Сколько раз нужно подтянуться из виса лёжа на низкой перекладине девочке III возрастной ступени, чтобы выполнить норматив на «золото»?**

**13.Что такое УИН и зачем он нужен при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО?**

**14.Кто такие послы ГТО? Назовите федеральных послов ГТО.**

**15.Кто является послом ГТО Тюменской области?**

**16.Опишите, как выглядит знак отличия Всероссийского комплекса ГТО.**